

"К СЧАСТЬЮ ВЕДУТ ТЫСЯЧИ ПУТЕЙ"

❖ Собрать каждое мгновение в огромный жизненный пазл, который сделает жизнь полной, осмысленной, счастливой.

❖ Чувствовать и проживать то, что происходит здесь и сейчас. Иногда стоит замедлиться для того, чтобы насладиться.

❖ Найти свое призвание и обрести в этом смысл. Стремиться делать то, что соответствует своим ценностям и по душе. . ❖ Обрести для себя ключевую цель жизни и следовать ей. Сформулировать ясные задачи на пути к достижению цели. Положительный результат принесёт самоудовлетворение и позволит достичь невообразимых результатов.

❖ Научиться понимать, познавать себя, чувствовать. .

❖ Внимательное отношение не только к себе, но и окружающим нас людям и Миру.

❖ Быть любознательным.

Путешествовать,

наблюдать, читать, смотреть,

знакомиться, общаться с интересными

и умными людьми, чтобы открыть себя и исследовать этот Мир. Любознательные взгляды и страсть к исследованию будут всегда "кормить" наш ум. .

❖ Создавать наилучшее окружение для себя. Не для кого не секрет, что именно окружение формирует человека как личность, его жизнь, поведение, взгляды, мышление и цели. ❖ Образ и ритм жизни, юмор и оптимизм всегда умножают психологическое здоровье и радость бытия.

❖ Воспринимать жизненные трудности как основу для развития. Опыт в преодолении трудностей воспитывает в нас мудрость, а это один из источников удовлетворенности жизнью. .

❖ Беречь отношения с другими людьми.

Быть надёжным другом, искренним и отзывчивым. . ❖ Радовать других, совершать добро и протягивать руку помощи тому, кому она необходима.

❖ Грамотное сочетание работы и личной жизни. Каждая из жизненных сфер дополняет и поддерживает другие.

❖ Быть благодарным всему, что у тебя есть!

❖ "Любите столько, сколько Вы можете, там где Вы находитесь."

Фаддей Гола